



JOURNÉE EN SOI

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2015

Avec **Julie Goudard** et **Eric Béranger**

Pour être dans le cœur,
le corps et l'âme...

THÉÂTRE
THÉRAPIE

www.juliegoudard.com

Julie Goudard

**Psychothérapeute,
coach, channel,
metteur en scène**

J'ai suivi différentes écoles :
la psycho-synthèse, la
psycho-somatothérapie,
les constellations familiales,
et une spécialisation dans
la thérapie de groupe et en
thérapie émotionnelle.

Je peux aujourd'hui
accompagner mes patients
à travers l'intégralité de leur
être : le corps (le théâtre),
l'émotion (la thérapie) et
l'âme (le channeling).

Je suis donc psychothérapeute
humaniste, intégrative,
holistique et transpersonnelle.

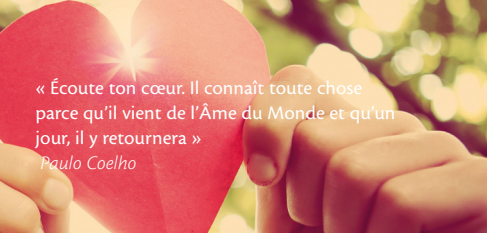
Eric Béranger

Psychopraticien

Après de nombreuses années
au contact des hommes en tant
que manager d'entreprises je
me suis formé à la thérapie
que j'ai pu pratiquer pendant
6 ans. Au bout d'un cursus
de 3 années d'études
orientées sur les thérapies
humanistes, je suis aujourd'hui
psychopraticien.

Au travers :

DE SÉANCES DE DYNAMIQUE
EMOTIONNELLE ET
D'EXERCICES ET DE
JEUX DE THÉÂTRE



« Écoute ton cœur. Il connaît toute chose
parce qu'il vient de l'Âme du Monde et qu'un
jour, il y retournera »

Paulo Coelho

JOURNEE EN SOI

Parce que LA VIE EST UN JEU

Se connaître pour mieux apparaître,
Ecouter sa vérité profonde,
Laisser son cœur parler,
Accueillir ses émotions et leur
laisser la place.

Jouer, s'amuser, rire de soi,
Faire tomber ses masques,
Jouer avec et en rire.

Repérer ses conflits intérieurs,
les accueillir pour qu'ils s'allègent,
Accepter sa propre « mise en scène »
et en rire,
Ne pas être pris au piège de nos
dramas intérieurs.

EN RIRE ET MOINS SOUFFRIR
EN RIRE ET MOINS SUBIR

Tarif : 110 euros TTC

Lieu : 21 rue Lignier Paris 20^{ème}

Date : 15 novembre 2015

Horaires : 10h - 19h

Mail : swasthi108@gmail.com

06 99 42 23 23 / 01 42 33 93 48