



« Tu es la liberté même,
éveille-toi à son évidence. »
Rûmî

CONTACT

accueil.jgoudard@gmail.com
06 99 42 23 23

www.juliegoudard.com

design : virginie sala - petitoiseau.fr

ÊTRE AU CŒUR DE LA PRÉSENCE

19 AU 24 JUIN 2018

ESSAOUIRA, MAROC

Thérapie • Méditation • Théâtre
• Constellation • Marche méditative •

STAGE



19 - 24 JUIN 2018

STAGE AU MAROC EN RÉSIDENTIEL

Rencontrer sa véritable nature

ÊTRE présent à SOI. Rencontrer sa nature véritable en **conscience**. Faire émerger la présence. Goûter à la simplicité de l'être, à la **joie pure**. Révéler son essence véritable ouvrir son cœur à l'être.

Se dépouiller. Ôter les masques, baisser les armes. Lâcher prise. Lâcher le mental. Rencontrer et accueillir sa part d'ombre. Réparer ses blessures pour mieux **s'aimer** inconditionnellement. Développer son **intuition**. Être à l'écoute de son cœur, son âme et son corps, à l'écoute de la magie de la vie.

AU TRAVERS :

- d'ateliers thérapeutiques, créatifs, artistiques,
- de méditations
- de jeux, d'activités physiques
- de soins énergétiques
- de constellations familiales
- de visites et de marches en conscience dans la nature

POUR :

- être dans le cœur, le corps, l'âme
- être au cœur de la vie pleinement présent



Julie Goudard

Psycho-praticienne, thérapeute et coach vous propose un accompagnement thérapeutique pour aller de plus en plus au cœur de vous.

J'ai suivi différentes écoles : la psychosynthèse, la psycho-somatothérapie, les constellations familiales, et enfin une spécialisation dans la thérapie de groupe et en thérapie émotionnelle. Je peux aujourd'hui accompagner mes patients à travers l'intégralité de leur être : le corps (le théâtre), l'émotion (la thérapie) et l'âme (le channeling). Je suis donc psychothérapeute humaniste, intégrative, holistique et transpersonnelle.

Tout
est
Un. Une partie des bénéfices
sera reversée à l'association.

INFOS PRATIQUES

Tarif : 440 € TTC animation
Hébergement, pension complète :
290 € > chambre double
255 € > chambre triple

Horaires : 10h-18h

Lieu : ESSAOUIRA, MAROC
au Riad Dar Maris



Cécile Bellière

Accompagnatrice bien-être, enseignante, surveillant sauveur : BSSA, praticienne reiki Usui et Karuna, formatrice reiki Usui et massage ayurvédique, praticienne Watsu, coach Pilates et coach bien-être, animatrice bénévole pour l'association
Tout est un

Mon objectif : au travers mes différentes formation corps et esprit, je propose de favoriser de manière consciente le bien être chez chaque personne avec les outils qui lui convient au mieux.



ESSAOUIRA