



VOYAGE AU CŒUR DE SOI

DU 15 -16-17 JANVIER 2016

Avec **Julie Goudard** et **Nathalie Gobin**

THÉÂTRE
YOGA
THÉRAPIE
SPIRITUALITÉ

Pour être dans le cœur,
le corps et l'âme...

www.juliegoudard.com

Julie Goudard

**Psychothérapeute,
coach, channel,
metteur en scène**

J'ai suivi différentes écoles :
la psycho-synthèse, la
psycho-somathothérapie,
les constellations familiales,
et une spécialisation dans
la thérapie de groupe et en
thérapie émotionnelle.

Je peux aujourd'hui
accompagner mes patients
à travers l'intégralité de leur
être : le corps (le théâtre),
l'émotion (la thérapie) et
l'âme (le channeling).


Je suis donc psychothérapeute
humaniste, intégrative,
holistique et transpersonnelle.

Nathalie Gobin

**Comédienne, formatrice
en communication et
professeur de yoga**

J'aime accompagner les autres
pour qu'ils révèlent leurs
pouvoirs cachés.

Je travaille principalement
avec l'improvisation théâtrale
et le yoga dans la lignée de
Sivananda, que je considère
comme de merveilleuses
techniques de découverte et
d'amour de soi.



« Écoute ton cœur. Il connaît toute chose
parce qu'il vient de l'Âme du Monde et qu'un
jour, il y retournera »

Paulo Coelho

VOYAGE AU CŒUR DE SOI

Accepter le changement pour devenir soi.
Être la personne que l'on désire et que l'on
décide d'être. Reconnaître les obstacles de
son évolution. S'autoriser à découvrir son
cœur et son corps. Rencontrer son âme et
parler avec ses guides. Entendre la voix de
son cœur, faire résonner sa voie intérieure...
Chanter, danser et honorer la vie en soi.
Aller à la découverte du soi et des autres
dimensions de l'être. Être soi et aller au
cœur de soi. Être et expérimenter l'amour
inconditionnel de soi et de l'autre. Aimer et
être aimé en toute confiance.

Durée : 2 jours 1/2

Tarif : 350 euros TTC

(animations, hébergements, repas)

Lieu : Belgique (lieu à préciser)

Date : 15-16-17 janvier 2016

Horaires : Vendredi 14H-18H

Samedi et Dimanche 10H-18H

Mail : swasthi108@gmail.com

+33 6 99 42 23 23 / +33 1 42 33 93 48